**Selecciona una categoría:**

**Abre con la flecha y Selecciona la categoría de tu trabajo.**

**Selecciona el eje de tu trabajo:**

Abre con la flecha y Selecciona un Eje.

**Estudio de los factores de riesgo asociados a los desgarros perineales en pacientes del Hospital Materno Neonatal de Posadas**

**Autores**: León, Daiana1, Pérez, Renzo Alejandro1,2, Rodríguez, Silvio Lorenzo1,3

1. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica de las Misiones.
2. Ministerio de Salud de la Provincia de Misiones.
3. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica de las Misiones.
4. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

**Email de contacto para correspondencia:** Dr. Rodríguez, Silvio Lorenzo:

[lorenzo123@gmail.com](mailto:lorenzo123@gmail.com)

**Introducción**: Las lesiones del canal del parto son las complicaciones obstétricas más frecuentes generadas durante la atención de los nacimientos. Los desgarros perineales graves afectan a las mujeres durante o inmediatamente después del evento obstétrico.

**Objetivo General:** Conocer los factores de riesgo y las características de las gestantes, puede contribuir a tomar medidas para la prevención y la disminución de los mismos.

**Metodología**: El presente trabajo se llevó a cabo en el Hospital Materno Neonatal (HMN) de Posadas, Misiones y tiene como objetivo determinar la frecuencia de los factores de riesgo que predisponen al desgarro perineal durante el parto en el total de las pacientes que presentaron algún grado de desgarro durante el período de julio a diciembre de 2019.

Mediante un estudio de cuantitativo descriptivo transversal, con una revisión de historias clínicas de las pacientes con diagnóstico de desgarros en el parto, seleccionadas a partir de los criterios de inclusión, entre los meses de julio-diciembre del 2019.

**Resultados**: Nuestros resultados han coincidido con varias publicaciones y por otro lado hemos encontrado algunas diferencias.

Resaltamos la importancia de la preparación integral para la maternidad, que cumple un rol muy importante en el modo de vivir la experiencia del parto para la mujer.

Se identificaron algunos de los principales factores de riesgo para las lesiones perineales que ocurren durante el parto, lo cual nos permite inferir que las estrategias para la reducción de estas y para la identificación temprana de los factores de riesgo.

Se registraron diferencias significativas entre las variables maternas y neonatales.

**Conclusión**: El HMN cuenta con talleres de preparación destinados a la mujer embarazada y su familia, además de implementar los ejercicios de relajación que hemos mencionado anteriormente. Esta práctica resulta beneficiosa para las madres y además para la familia y recién nacido.

**Palabras claves:** nacimientos; hipertensión arterial; diabetes gestacional.